

**2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ**

**1-Салаты**

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая , ,м/раст.)	100		1,187	5,090	6,129	75	30
		<b>СРЕД:</b>		<b>2,621</b>	<b>3,477</b>	<b>11,103</b>	<b>87</b>	

**1-Первые блюда**

Сб. М. Дели плюс 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,018</b>	<b>3,333</b>	<b>6,330</b>	<b>60</b>	

**2-Вторые блюда**

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172	35
		<b>СРЕД:</b>		<b>13,908</b>	<b>9,390</b>	<b>5,100</b>	<b>161</b>	

**2-Самостоятельные вторые блюда**

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	15
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
		<b>СРЕД:</b>		<b>17,949</b>	<b>17,829</b>	<b>45,040</b>	<b>416</b>	

**3-Гарниры**

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		<b>СРЕД:</b>		<b>4,485</b>	<b>6,066</b>	<b>30,987</b>	<b>189</b>	

**4-Напитки**

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		<b>СРЕД:</b>		<b>0,083</b>	<b>0,018</b>	<b>9,852</b>	<b>41</b>	

**5-Хлеб**

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

**Итого:** 79,00